

参加費無料

地域のスポーツ推進の現実を目指す

# スポーツ×健康×まちづくり

## セミナー

12/5(木)

10:00~12:00



会場：オンライン（Zoom開催）

対象：自治体職員の皆様（健康、スポーツ担当部署等）



### ◆プログラム内容◆

#### 【講演】

スポーツを活用した健康なまちづくりー多部門連携の重要性と意義

千葉大学 特任教授 近藤 克則

多部門によるスポーツ・運動推進の取り組み

柏市地域包括支援課 課長 小出 嘉則氏

誰でも気軽に参加できるーparkrunの魅力

一般社団法人parkrun 日本支部長 岡田 智麻希氏

新しいスポーツと健康ー健康ゲーム(高齢者向けeスポーツ)の導入とその効果(仮)

西東京市高齢者支援課 生きがい推進係 係長 杉野 逸平氏

運動・スポーツ習慣化促進事業について

スポーツ庁 健康スポーツ課長 中村 宇一氏

※タイトル・講演の順番は変更する場合があります。

#### parkrunとは？

無料で歩いたり、走ったり、またはボランティアや観覧できるイベント。毎週土曜日の朝5キロ。日本では現在38か所で開催中。

【参加申込み】 下記のフォームから参加登録をお願いいたします。

<https://forms.gle/rmKgbrxyJCtgUWqx9>

【お問い合わせ】 千葉大学予防医学センター TEL:043-290-3177

Mail: [kawaguchikenjiro@chiba-u.jp](mailto:kawaguchikenjiro@chiba-u.jp) (担当: 河口)

